

FASTENZEIT UND OSTERN

2025

Gemeinschaft der Gemeinden

Mönchengladbach – Ost

St. Josef – St. Mariä Empfängnis



**FASTENZEIT:
EINE
ZEIT
DER
EINKEHR
GEGEN
DIE
ZEITEN
DER
ZERSTREUUNG**

ASCHERMITTWOCH**05.03.2025**

- 8:00 Uhr Schulgottesdienst (St. Mariä Empfängnis)
10:00 Uhr Schulgottesdienst (St. Bonifatius)
16:30 Uhr Hl. Messe in polnischer Sprache (St. Mariä Empfängnis)
18:30 Uhr Hl. Messe (St. Mariä Empfängnis)
(Gottesdienste jeweils mit Spendung des Aschenkreuzes)

Donnerstag**06.03.2025**

- 14:00 Uhr Rosenkranzgebet (St. Mariä Empfängnis)
18:30 Uhr Hl. Messe in polnischer Sprache (St. Josef)

Freitag**07.03.2025**

- 15:00 Uhr Stille Anbetung (St. Mariä Empfängnis)
18:30 Uhr Hl. Messe in polnischer Sprache (St. Mariä Empfängnis)

Samstag**08.03.2025**

- 18:30 Uhr Hl. Messe in polnischer Sprache (St. Mariä Empfängnis)

1. FASTENSONNTAG**09.03.2025**

- 10:00 Uhr Hl. Messe (St. Josef)
10:00 Uhr Wort-Gottes-Feier (St. Mariä Empfängnis)
11:30 Uhr Hl. Messe (St. Bonifatius)
12:00 Uhr Hl. Messe in polnischer Sprache (St. Mariä Empfängnis)

Donnerstag**13.03.2025**

- 14:00 Uhr Rosenkranzgebet (St. Mariä Empfängnis)
18:30 Uhr Hl. Messe in polnischer Sprache (St. Josef)

Freitag**14.03.2025**

- 15:00 Uhr Stille Anbetung (St. Mariä Empfängnis)
18:30 Uhr Hl. Messe in polnischer Sprache (St. Mariä Empfängnis)

Samstag**15.03.2025**

- 18:30 Uhr Krönungsmesse der Bruderschaft (St. Mariä Empfängnis)
18:30 Uhr Hl. Messe in polnischer Sprache (St. Mariä Empfängnis)

2. FASTENSONNTAG**16.03.2025**

- 10:00 Uhr Hl. Messe (St. Josef)
10:00 Uhr Wort-Gottes-Feier (St. Mariä Empfängnis)
11:30 Uhr Hl. Messe (St. Bonifatius)
12:00 Uhr Hl. Messe in polnischer Sprache (St. Mariä Empfängnis)
16:00 Uhr Hl. Messe der indischen Gemeinde (St. Mariä Empfängnis)

Montag**17.03.2025**

19:00 Uhr Fastengebete

(St. Bonifatius)

Donnerstag**20.03.2025**

14:00 Uhr Rosenkranzgebet

(St. Mariä Empfängnis)

18:30 Uhr Hl. Messe in polnischer Sprache

(St. Josef)

Freitag**21.03.2025**

15:00 Uhr Gottesdienst zum Weltgebetstag

(Paul-Schneider-Haus)

15:00 Uhr Stille Anbetung

(St. Mariä Empfängnis)

18:30 Uhr Hl. Messe in polnischer Sprache

(St. Mariä Empfängnis)

Samstag**22.03.2025**

12:00 Uhr Hl. Messe in polnischer Sprache

(St. Bonifatius)

18:30 Uhr Hl. Messe in polnischer Sprache

(St. Mariä Empfängnis)

3. FASTENSONNTAG**23.03.2025**

10:00 Uhr Wort-Gottes-Feier

(St. Josef)

11:00 Uhr Wort-Gottes-Feier

(St. Mariä Empfängnis)

**Anschließend laden wir zum Fastenessen
ins Pfarrheim ein**

11:30 Uhr Familienmesse

(St. Bonifatius)

12:00 Uhr Hl. Messe in polnischer Sprache

(St. Josef)

Donnerstag**27.03.2025**

14:00 Uhr Rosenkranzgebet

(St. Mariä Empfängnis)

18:30 Uhr Hl. Messe in polnischer Sprache

(St. Josef)

Freitag**28.03.2025**

15:00 Uhr Stille Anbetung

(St. Mariä Empfängnis)

18:30 Uhr Hl. Messe in polnischer Sprache

(St. Mariä Empfängnis)

Samstag**29.03.2025**

15:00 Uhr Hl. Messe der indischen Gemeinde

(St. Mariä Empfängnis)

18:30 Uhr Hl. Messe in polnischer Sprache

(St. Mariä Empfängnis)

4. FASTENSONNTAG**30.03.2025**

10:00 Uhr Wort-Gottes-Feier

(St. Josef)

10:00 Uhr Hl. Messe

(St. Mariä Empfängnis)

11:30 Uhr Wort-Gottes-Feier

(St. Bonifatius)

12:00 Uhr Hl. Messe in polnischer Sprache

(St. Mariä Empfängnis)

16:00 Uhr Hl. Messe der indischen Gemeinde

(St. Mariä Empfängnis)

Dienstag**01.04.2025**

18:30 Uhr Hl. Messe in polnischer Sprache (St. Bonifatius)

Donnerstag**03.04.2025**

14:00 Uhr Rosenkranzgebet (St. Mariä Empfängnis)

18:30 Uhr Hl. Messe in polnischer Sprache (St. Josef)

Freitag**04.04.2025**

15:00 Uhr Stille Anbetung (St. Mariä Empfängnis)

18:30 Uhr Hl. Messe in polnischer Sprache (St. Mariä Empfängnis)

Samstag**05.04.2025**

12:00 Uhr Hl. Messe in polnischer Sprache (St. Bonifatius)

18:30 Uhr Hl. Messe in polnischer Sprache (St. Mariä Empfängnis)

5. FASTENSONNTAG**06.04.2025**

10:00 Uhr Hl. Messe (St. Josef)

10:00 Uhr Wort-Gottes-Feier (St. Mariä Empfängnis)

11:30 Uhr Hl. Messe (St. Bonifatius)

12:00 Uhr Hl. Messe in polnischer Sprache (St. Mariä Empfängnis)

Heute halten wir die Misereorkollekte**Donnerstag****10.04.2025**

14:00 Uhr Rosenkranzgebet (St. Mariä Empfängnis)

18:30 Uhr Hl. Messe in polnischer Sprache (St. Josef)

Freitag**11.04.2025**

15:00 Uhr Stille Anbetung (St. Mariä Empfängnis)

18:30 Uhr Hl. Messe in polnischer Sprache (St. Bonifatius)

19:30 Uhr Nachtwache der polnischen Gemeinde (St. Bonifatius)

Samstag**12.04.2025**

18:30 Uhr Hl. Messe in polnischer Sprache (St. Mariä Empfängnis)

PALMSONNTAG**13.04.2025**

10:00 Uhr Wort-Gottes-Feier (St. Josef)

10:00 Uhr Wort-Gottes-Feier (St. Mariä Empfängnis)

11:30 Uhr Hl. Messe (St. Bonifatius)

12:00 Uhr Hl. Messe in polnischer Sprache (St. Mariä Empfängnis)

GRÜNDONNERSTAG

17.04.2025

- 18:30 Uhr Messe vom letzten Abendmahl
in polnischer Sprache (St. Mariä Empfängnis)
- 17:30 Uhr_Messe vom letzten Abendmahl (St. Bonifatius)
- 21:00 Uhr Nacht des Wachens
mit unseren Firmlingen (St. Bonifatius)

KARFREITAG

18.04.2025

- 10:00 Uhr Kreuzweg für Kinder und Familien (St. Mariä Empfängnis)
- 11:30 Uhr Kreuzweg für Kinder und Familien (St. Mariä Empfängnis)
- 15:00 Uhr Die Feier vom Leiden und Sterben Christi
in polnischer Sprache (St. Mariä Empfängnis)
- 18:30 Uhr Die Feier vom Leiden und Sterben Christi
in polnischer Sprache (St. Josef)
- 16:30 Uhr Karfreitagliturgie der indischen
Gemeinde (St. Mariä Empfängnis)

KARSAMSTAG

19.04.2025

- 13:00 Uhr Speisesegnung der poln. Gemeinde (St. Mariä Empfängnis)
- 13:30 Uhr Speisesegnung der poln. Gemeinde (St. Mariä Empfängnis)
- 14:00 Uhr Speisesegnung der poln. Gemeinde (St. Mariä Empfängnis)
- 14.30 Uhr Kinderkirche auf der Pfarrwiese (St. Bonifatius)
- 19:00 Uhr Feier der Auferstehung Jesu (St. Josef)
- 19:30 Uhr Feier der Auferstehung Jesu
in polnischer Sprache (St. Mariä Empfängnis)
- 20:00 Uhr Familien – Osternachtfeier (St. Bonifatius)

OSTERSONNTAG

20.04.2025

- 7:00 Uhr Auferstehungsamt in polnischer Sprache (St. Mariä Empfängnis)
- 10:00 Uhr Hl. Messe (St. Mariä Empfängnis)
- 12:00 Uhr Hl. Messe in polnischer Sprache (St. Mariä Empfängnis)

OSTERMONTAG

21.04.2025

- 11:30 Uhr Hl. Messe (St. Bonifatius)
- 12:00 Uhr Hl. Messe in polnischer Sprache (St. Mariä Empfängnis)



FASTEN²⁰²⁵AKTION

**AUF DIE
WÜRDE.
FERTIG.LOS!**

Foto: Kathrin Harms

misereor
GEMEINSAM GLOBAL GERECHT

Das bischöfliche Hilfswerk Misereor stellt seine Fastenaktion für das Jahr 2025 unter das Leitwort „Auf die Würde. Fertig. Los!“ Mit einem Fokus auf die Menschenwürde setzt Misereor gemeinsam mit seinem Projektpartner Caritas Sri Lanka-SEDEC ein Zeichen für Gerechtigkeit und Teilhabe. Ein besonderes Projekt in Sri Lanka unterstützt tamilische Gemeinschaften dabei, ihre Rechte wahrzunehmen und ein Leben in Würde zu führen. Das diesjährige Plakat der Misereor-Fastenaktion 2025 zeigt das strahlende Lächeln einer tamilischen Frau aus Sri Lanka. Sie steht symbolisch für innere Stärke, die Würde des Menschen und die positiven Veränderungen, die durch Gemeinschaft und Engagement möglich sind. Die Aktion unterstreicht die Bedeutung von Respekt, sozialer Gerechtigkeit und der Verteidigung unveräußerlicher Rechte – unabhängig von Herkunft, Geschlecht oder sozialem Status.

Die eigene Haltung überdenken. Die Fastenaktion 2025 ruft dazu auf, sich mit dem Thema Menschenwürde kritisch auseinanderzusetzen und zu reflektieren, wie wir die Menschenwürde im Alltag schützen und fördern können.

Misereor lädt ein, über eigene Vorurteile und Verhaltensweisen nachzudenken und aktiv dazu beizutragen, ein gerechteres Miteinander zu schaffen. Während der Fastenzeit von Aschermittwoch bis Ostern sollen traditionelle Bräuche wie der bewusste Verzicht auf Fleisch oder andere Konsumgüter neu interpretiert werden. Dies soll Anstoß geben, sich nicht nur mit der eigenen Lebensweise, sondern auch mit gesellschaftlichen Strukturen zu beschäftigen, die die Menschenwürde gefährden oder stärken.

Herzlich laden wir zum traditionellen Fastenessen am 23.03.2025 nach dem Gottesdienst um 11:00 Uhr in Lürrip ins Pfarrheim ein. Der Erlös des Verkaufs der Getränke und Speisen geht an das Hilfswerk Misereor.

Das Vorbereitungsteam freut sich auf Ihren Besuch.

Gottesdienste in der Fastenzeit und Ostern mit unseren

Kommunionkindern

Samstag

08.03.2025

10:00 Uhr Weggottesdienst

(St. Josef)

12:00 Uhr Weggottesdienst

(St. Josef)

Dienstag

11.03.2025

16:00 Uhr Weggottesdienst

(St. Josef)

Sonntag

23.03.2025

11:30 Uhr Familienmesse

(St. Bonifatius)

Dienstag

01.04.2025

16:00 Uhr Weggottesdienst

(St. Mariä Empfängnis)

Samstag

05.04.2025

10:00 Uhr Weggottesdienst

(St. Mariä Empfängnis)

12:00 Uhr Weggottesdienst

(St. Mariä Empfängnis)

PALMSONNTAG

13.04.2025

10:00 Uhr Familienmesse mit
Palmweihe

(St. Mariä Empfängnis)

Mittwoch

16.04.2025

16:00 Uhr Abendmahlfeier

(St. Bonifatius)

GRÜNDONNERSTAG

17.04.2025

16:00 Uhr Abendmahlfeier

(St. Bonifatius)

KARFREITAG

29.03.2025

10:00 Uhr Familienkreuzweg

(St. Mariä Empfängnis)

11:30 Uhr Familienkreuzweg

(St. Mariä Empfängnis)

OSTERNACHT

30.03.2025

20:00 Uhr Familien-Osternacht

(St. Bonifatius)

3. Sonntag der Osterzeit

04.05.2025

11:00 Uhr Erstkommunionfeier

(St. Mariä Empfängnis)

Samstag

10.05.2025

11:00 Uhr Erstkommunionfeier

(St. Bonifatius)

Beichtgelegenheit in polnischer und deutscher Sprache in der Fastenzeit

Donnerstag, 10.04.2025

17:30 - 18:30 Uhr

(St. Josef)

Freitag, 11.04.2025

17:30 - 18:30 Uhr

(St. Mariä Empfängnis)

**Kath. Kirchengemeinde St. Josef
Richard-Wagner-Str. 31 – 41065 Mönchengladbach
Telefon 02161-4069457**

Email: stjosef.hermges@bistum-aachen.de

Internet: www.gdg-mg-ost.de

**Kath. Kirchengemeinde St. Mariä Empfängnis
Neusser Str. 220 a – 41065 Mönchengladbach
Telefon 02161-6569313**

Email: stmarieaeempfaengnis.luerrip@bistum-aachen.de

Internet: www.gdg-mg-ost.de

**Polnische Katholische Mission
Pater Edmund Druz Schr.
Bergstr. 63 - 41063 Mönchengladbach
Tel.: 02161-181959**

REGELMÄßIGE GOTTESDIENSTE

<i>Donnerstag:</i>	<i>14:00 Uhr Rosenkranzgebet</i>	<i>(St. Mariä Empfängnis)</i>
	<i>18:30 Uhr Hl. Messe in poln. Sprache</i>	<i>(St. Josef)</i>
<i>Freitag:</i>	<i>15:00 Uhr Stille Anbetung</i>	<i>(St. Mariä Empfängnis)</i>
	<i>18:30 Uhr Hl. Messe in poln. Sprache</i>	<i>(St. Mariä Empfängnis)</i>
<i>Samstag:</i>	<i>18:30 Uhr Hl. Messe in poln. Sprache</i>	<i>(St. Mariä Empfängnis)</i>
<i>Sonntag:</i>	<i>9:30 Uhr Hl. Messe / Wort-Gottes-Feier</i>	<i>(St. Josef)</i>
	<i>11:00 Uhr Hl. Messe / Wort-Gottes-Feier</i>	<i>(St. Bonifatius)</i>
	<i>11:00 Uhr Hl. Messe / Wort-Gottes-Feier</i>	<i>(St. Mariä Empfängnis)</i>
	<i>13:00 Uhr Hl. Messe in poln. Sprache</i>	<i>(St. Mariä Empfängnis)</i>

Kontaktadressen:

Thomas Porwol, Pfarradministrator

Richard-Wagner-Str. 35 Tel: 02161-304 8951

Antonio da Costa, Pastoralreferent

Richard-Wagner-Str. 35 Tel: 0176 156 876 23

Christina Kortmann, Gemeindereferentin

Richard-Wagner-Straße 35 Tel: 02161-4069463

Monika Heidenfels, Gemeindereferentin

Richard-Wagner-Straße 35 Tel: 02161-4069461

Weltgebetstag



7. März
2025



Cookinseln wunderbar geschaffen!

Über Länder- und Konfessionsgrenzen hinweg engagieren sich Frauen seit über 100 Jahren für den Weltgebetstag.

Sie sammeln Spenden für Projekte zur Stärkung von Mädchen und Frauen weltweit

Mehr Informationen: www.weltgebetstag.de

Wir feiern den diesjährigen Weltgebetstag mit einem Gottesdienst am

Freitag, 07.03.2025, um 15:00 Uhr

im Paul-Schneider-Haus, Charlottenstr. 16

Im Anschluss an den Gottesdienst laden wir zu Kaffee und Kuchen ein. Wir freuen uns, wenn Sie einen Kuchen mitbringen

**FASTEN²⁰²⁵
AKTION**

AUF DIE
WÜRDE.
FERTIG.LOS!

misereor
GEMEINSAM GLOBAL GERECHT

Foto: Kathrin Harms/Misereor

Misereorkollekte am
6. April 2025