

# Gemeindebrief

GdG Mönchengladbach-Ost  
Dahl-Hardterbroich-Hermges-Lürrip-Pesch

Ausgabe 31



Februar/März 2024

*Gemeinschaft der Gemeinden Mönchengladbach Ost*



## Lachen macht gesund – wann haben Sie zuletzt herzlich gelacht?

Diesen Leitartikel schreibe ich am „Blue Monday“, dem angeblich traurigsten Tag im Jahr – Blue Monday, das ist der dritte Montag im Januar und geht auf einen britischen Pop-Song zurück.

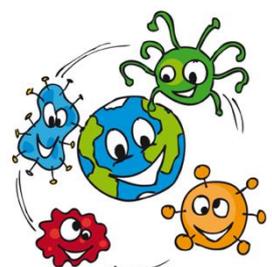
Dem ist natürlich entschieden entgegenzuwirken!

Als Menschen wollen wir nicht unglücklich oder langanhaltend tieftraurig sein.

Doch wie aus dieser Montagsstimmung, die uns alle einmal befallen kann, wieder herauskommen? Lachen macht erwiesenermaßen gesund und Lächeln, das sagen uns die Neurowissenschaften, beeinflusst unser Gehirn und sämtliche Körperfunktionen positiv. Es werden Endorphine ausgeschüttet und wir fühlen uns einfach besser und aktiver.

Diese Dinge habe ich ausprobiert, sie wirken bei mir ganz wunderbar:

- Täglich drei Dinge benennen, die mich dankbar machen
- Sich an schöne Ereignisse (Urlaubserlebnis, eine Feier) erinnern, dazu Fotos anschauen und Anekdoten erzählen
- Ein Telefonat bringt mich auf andere Gedanken und lässt mich zuhören
- Tiere beobachten, Haustiere oder die Vögel im Park; vielleicht auch mal wieder ein Zoobesuch
- Warum nicht auch mal wieder ein klein wenig Kind sein und eine Blume pflücken oder in eine Pfütze springen
- Körperliche Bewegung und Sport; versuchen Sie mal auf einem Bein zu stehen.
- Man darf sich auch einfach im Spiegel mal selbst ein Lächeln schenken, die Mundwinkel nach oben ziehen oder Grimassen schneiden.
- Jemand anderem ein Lächeln schenken, das kostet nichts und verändert die Stimmung auf beiden Seiten.
- Einen Moment am Tag bewusst genießen
- Eine Freude bereiten (anderen und mir selbst)



Die Welt mit Lachen anstecken!

Je länger ich darüber nachdenke, fallen mir noch viel mehr Dinge ein, die mich zum Lächeln oder zum Lachen bringen. – Auch witzige Szenen in einem Film bringen mich zum Lachen. Schön ist es dann, in Gesellschaft zu sein und auch das Lachen der anderen zu hören. Das kann im Kino oder auch im Theater sein.

Philipp Neri ist als besonders fröhlicher Heiliger bekannt. Er wird auch als Patron der Erzieher und Komödianten verehrt; zu Lebzeiten (\* 1515-1595, Italien) versprühte er Freude und Güte. Fröhlichkeit und stetes Gottvertrauen lassen uns vielleicht glücklicher durchs Leben gehen.

Probieren wir es gemeinsam aus, vielleicht jetzt in der Karnevalszeit und ruhig auch darüber hinaus.

Einen fröhlichen Tag wünscht Ihnen Christina Kortmann



Die Sternsingeraktion in unserer GdG zu Beginn des Neuen Jahres war erfolgreich.

Die Kinder und Erwachsenen, die sich auf den Weg gemacht haben, waren mit Feuereifer dabei und haben großen Einsatz gezeigt.

Mit ihrem Besuch haben sie den Segen des neuen Jahres und die Weihnachtsfreude in die Häuser gebracht. Sie waren in diesem Jahr Botschafter:innen für Projekte in Amazonien und den Schutz des Regenwaldes. Sie haben sich dafür eingesetzt, dass Kinder besser leben können.

Wir sagen Danke allen Spender:innen, deren Gabe zum Segen wurde für Mädchen und Jungen, die unsere Hilfe in den Projekten des Kindermissionswerks brauchen.

Unser Dank gilt allen Sternsinger:innen Begleiter:innen und denen die Aktion organisiert haben.

Monika Heidenfels und das Pastoralteam



## **Friedenslicht auf dem Wochenmarkt in Lürrip:**

Auch im vergangenen Advent haben wir wieder das Friedenslicht aus Bethlehem auf dem Wochenmarkt in Lürrip (am 21.12.2023) angeboten und verteilt. Man konnte deutlich merken, dass die Sehnsucht nach Frieden angesichts der anhaltend bedrückenden Bilder aus dem Heiligen Land auch bei uns gewachsen ist. Der Gedanke vom Frieden geht mit dieser besonderen Kerzenflamme um die Welt. So fanden die Kerzen sowohl bei den Marktbesuchern und Marktbesucherinnen als auch bei den BesucherInnen des Markt Cafés großen Anklang und waren schon nach kurzer Zeit verteilt. Uns alle verbindet der Wunsch nach Frieden in unseren Familien und Beziehungen, nach Frieden in uns selbst und nach Frieden in dieser Welt. Diese Sehnsucht nehmen wir mit ins Neue Jahr, auch nachdem das Kerzenlicht erloschen ist.



Für das Pastoralteam, Christina Kortmann, GRef.

## **Gottesdienstliches Angebot an den Weihnachtsfeiertagen:**

So sehr die innere Verbundenheit zur Institution Kirche aus vielfältigen Gründen in den letzten Jahren merklich zurückgegangen ist, gehört doch der Gottesdienstbesuch an den Weihnachtstagen für viele Menschen noch zur lieben Gewohnheit.

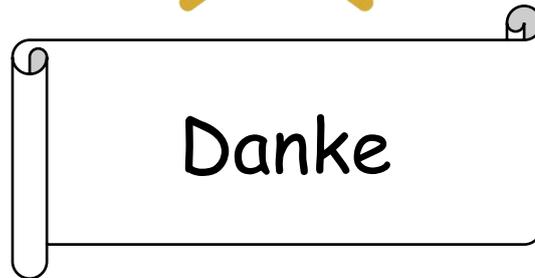
Diejenigen also, die sich an den Weihnachtstagen auf den Weg gemacht hatten, konnten in Lürrip, St. Mariä Empfängnis; in Hermges, St. Josef und in Hardterbroich, St. Bonifatius unterschiedliche gottesdienstliche Angebote und Heilige Messen finden. Für Familien mit Kindern gab es den „Krippenweg“, den Wortgottesdienst mit der Kinderkirche und auch den Familiengottesdienst mit Krippenspiel und Kommunionausteilung. Die Christmette konnte man am frühen Abend des 24.12. besuchen und um 22.00 Uhr gestalteten die Sängerinnen und Sänger des Shalomchores einen Wortgottesdienst musikalisch. Am ersten und zweiten Feiertag feierten Pfarrer Porwol die Heiligen Messen mit uns. Überdies belebt die polnische Gemeinde mit Pater Edmund die Kirchen unserer GdG mit ihren zahlreichen Andachten, Gebeten und Messfeiern. –

Allen denen, die sich auf vielfältige Weise mit eingebracht haben, an dieser Stelle noch einmal ein herzliches Dankeschön.



Für das Leitungsteam, Christina Kortmann

# Lebendiger Adventskalender 2023



*Ein herzliches Dankeschön sagen wir allen,  
die sich aus Kindertagestätten Gruppen,  
Einrichtungen, Initiativen, Chören und  
Familien beteiligt haben.*



*An den Abenden  
im Advent fühlten sich Menschen aus unseren  
Gemeinden eingeladen, sich  
mit besinnlichen Texten, Liedern und Leckereien vor  
geschmückten Fenstern auf das Fest der Geburt des  
Jesuskinds einzustimmen.*

*Wir freuen uns jetzt schon auf die Begegnungen beim  
Lebendigen Adventskalender in diesem Jahr.*

*Antje Brand, Pfarrerin  
Monika Heidenfels, Gemeindereferentin*



## Auf dem Weg zum „Pastoralen Raum“

Im Gesprächs- und Veränderungsprozess in unserem Bistum geht es im Jahre 2024 um die Bildung der „pastoralen Räume“.

Für unsere GdG MG-Ost bedeutet das, dass wir näher mit der „GdG St. Vitus“ (Mönchengladbach Mitte), sowie der „GdG Maria von den Aposteln“ (Bettrath, Neuwerk, Uedding) zusammenwachsen.

Damit die Annäherung gelingen kann, gibt es die Aufgabe der sogenannten „Promotorin“. Dazu bin ich mit einem Teil meines Beschäftigungsumfangs vom Bischof beauftragt. Das bedeutet hier vor Ort eine Verlagerung meiner Tätigkeiten.

In der Zusammenarbeit mit Pastoralreferent Harald Brouwers (aus der GdG Maria von den Aposteln) und Pastoralreferent Uwe Reindorf (GdG St. Vitus) werden wir die nötigen Schritte und Etappen des Zusammenwachsens überlegen und voranbringen. Es geht darum die verschiedenen pastoralen Dienste bis Ende 2024 neu zu bündeln, zusammenzubringen, Orte von Kirche zu vernetzen und zu koordinieren. Unter Umständen kann nicht mehr alles im gewohnten Umfang an jedem Kirchort vorgehalten werden. Das kann unter anderem die Sakramentenkatechese, die Sakramentenspendung, die Gottesdienste, das Gesprächsangebot und anderes mehr betreffen.

Die notwendigen Veränderungen vollziehen sich unter Mitwirkung und Einbeziehung unserer gewählten Gremien.

Über die einzelnen Entwicklungen werden Sie jeweils über unsere üblichen Kanäle (Pfarrbrief, Homepage, Schaukasten und Vermeldungen) zeitnah lesen können.

Veränderungen erfordern die Bereitschaft sich auf Neues einzustellen. Das ist sicher nicht nur leicht und verlangt uns allen einiges ab. Doch ich bin zuversichtlich, dass wir gemeinsam auch zukünftig ein christliches Zeugnis in unsere Stadtteile und in diese Gesellschaft geben können.

Es grüßt Sie herzlich

Christina Kortmann,  
Gemeindereferentin/Promotorin





# FASTEN<sup>2024</sup>AKTION

## Misereor- **AKTIONEN** in unserer Gemeinde

**misereor**  
GEMEINSAM GLOBAL GERECHT

Interessiert mich die Bohne' – das Leitwort der diesjährigen Misereor-Fastenaktion ist sicher ungewöhnlich. Lesen wir es mit einem Ausrufezeichen am Ende – ‚Interessiert mich die Bohne!‘ – dann meint es, dass uns ein Sachverhalt, ein Mensch, nicht egal ist. Ich lade Sie am 10.03.2024 um 11:00 Uhr zum Gottesdienst ein, das Leitwort mit einem Fragezeichen zu lesen – ‚Interessiert mich die Bohne?‘ – und die Anfrage zum Anlass zu nehmen, dass wir uns berühren lassen von der Lebenssituation von Kleinbäuerinnen und -bauern in Kolumbien. Misereor stellt in diesem Jahr das Projekt „Landpastoral der Diözese Pasto“ in den Mittelpunkt. Hier setzen sich Menschen ein für eine gute und reichhaltige Ernährung für alle und für Vielfalt vom Acker bis auf den Teller. Misereor geht es um jeden einzelnen Menschen. Schauen wir mit Misereor genauer hin und nehmen Nöte und Bedürfnisse wahr. Bauen wir mit an einer Welt, die ein lebenswerter Ort für alle ist.

**Herzlich laden wir zu unserem traditionellen Fastenessen am 10.03.2023 nach dem Gottesdienst um 11 Uhr in unser Pfarrheim nach Lürrip ein. Der Erlös des Verkaufs der Getränke und Speisen geht an das Hilfswerk Misereor. Das Vorbereitungsteam freut sich auf Ihren Besuch.**

Für das Vorbereitungsteam Astrid Köhler

# TERMINE – TERMINE – TERMINE – TERMINE – TERMINE – TERMINE

Herzliche Einladung zur **Heiligen Messe** am **Karnevalssonntag** um 11.00 Uhr in St. Bonifatius, Hardterbroich.  
Musikalisch gestaltet wird der Gottesdienst durch den Shalom Chor.



## Fastenzeit und Ostern

WANN?	WO?
<b>ASCHERMITTWOCH, 14.02.2024</b>	
18:00 Uhr Heilige Messe mit Spendung des Aschenkreuzes	St. Mariä Empfängnis
<b>MONTAG, 19.02.2024</b>	
19:00 Uhr Time-Out in der Fastenzeit	St. Bonifatius
<b>4. FASTENSONNTAG, 10.03.2024</b>	
11:00 Uhr Familienmesse	St. Bonifatius
11:00 Uhr Heilige Messe <b>Anschließend laden wir zum Fastenessen ins Pfarrheim ein</b>	St. Mariä Empfängnis
<b>MONTAG, 04.03.2024</b>	
19:00 Uhr Time-Out in der Fastenzeit	St. Bonifatius
<b>PALMSONNTAG, 24.03.2024</b>	
09:30 Familienmesse	St. Josef
11:00 Uhr Heilige Messe	St. Mariä Empfängnis
<b>MONTAG, 25.03.2024</b>	
19:00 Uhr Time-Out in der Fastenzeit	St. Bonifatius
<b>GRÜNDONNERSTAG, 28.03.2024</b>	
19:00 Uhr Messe vom letzten Abendmahl	St. Mariä Empfängnis
<b>KARFREITAG, 29.03.2024</b>	
15:00 Uhr Die Feier vom Leiden und Sterben Jesu Christi	St. Mariä Empfängnis
<b>KARSAMSTAG, 30.03.2024</b>	
Kinderkirche - Osterfeuer	St. Bonifatius
21:00 Uhr Feier der Auferstehung Jesu	St. Bonifatius
<b>OSTERSONNTAG, 31.03.2024</b>	
11:00 Uhr Hl. Messe	St. Mariä Empfängnis
<b>OSTERMONTAG, 01.04.2024</b>	
09:30 Uhr Hl. Messe	St. Josef

# TERMINE – TERMINE – TERMINE – TERMINE – TERMINE – TERMINE

## Hungertuch und Fastenaktion:

Das Hungertuch des nigerianischen Künstlers Emeka Udemba ist uns schon aus dem vergangenen Jahr bekannt. Wir greifen die Gedanken dazu „Was ist mir heilig?“ in der Fastenaktion 2024 noch einmal auf. Achten Sie dazu auf die besonderen Fasten-meditationen in St. Bonifatius und auch das gemeinsame Fastenessen in St. Mariä Empfängnis. Näheres entnehmen die bitte den aktuellen Ankündigungen.



Christina Kortmann, GRef

## Der Pilgerverein informiert :

Die diesjährige Kevelaer Wallfahrt findet am 6.7.2024 statt. Nähere Angaben finden sie im nächsten Pfarrbrief



## meditation@church - Auszeit für Körper, Geist und Seele in der Fastenzeit

Wir laden ein, zu einer Meditationseinheit am 16.03.2024 um 10.00 Uhr in die Kirche St. Bonifatius Hardterbroich.

Der Termin findet als offenes Angebot statt, eine Anmeldung ist nicht erforderlich. Wir freuen uns auf dich! Birgitta Mehlich und Ilka Merz



**Kinderkirche 2024**  
in St. Bonifatius  
GdG-Mönchengladbach-Ost

Kirche für Kinder ab 0 Jahren

### Karneval

Sonntag 04.02.2024

### Osterfeuer

Karsamstag, 30.03.2024

### Sommerkirche

Sonntag, 09.06.2024



### Weltkindertag

Sonntag, 22.09.2024

### Sankt Martin

Sonntag, 17.11.2024

### Weihnachten

Heiligabend, 24.12.2024



Alle sind herzlich willkommen!

**Kinderkirche**  
Gottes Familie ist kunterbunt

**04.02.2024 - 10 Uhr**

**Kommt gerne verkleidet**  
Wir freuen uns auf euch und eure  
kunterbunten Kostüme!

Kirche St. Bonifatius  
Hardterbroicher Str. 62, 41065 MG  
Erstellt auf [www.canva.com](http://www.canva.com)

# SILBENSEGEL - VOILE DE SYLLABES

## gemeinsames Konzert



Shalomchor (Deutschland)



Le Chœur de Belle (Frankreich)

**17. Februar 2024 · 18.00 Uhr**  
**Kirche St. Bonifatius**  
**Hardterbroicher Straße 62**  
**41065 Mönchengladbach**

**Eintritt frei**

### **Fastenzeit**

buchstabiert

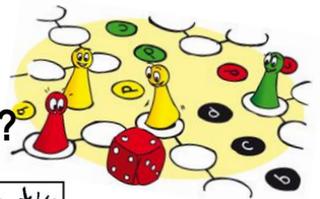
**F** estgefahrenes aufspüren  
**A** ufbuch wagen  
**S** ichtweisen überprüfen  
**T** ag für Tag bewusst leben  
**E** mpfindsamkeit wertschätzen  
**N** eubeginn wagen  
**Z** usammgehörigkeit erleben  
**E** rneuerung als Ziel  
**I** nnehalten und Stille zulassen  
**T** iefe erleben

### **Sieben Wochen**

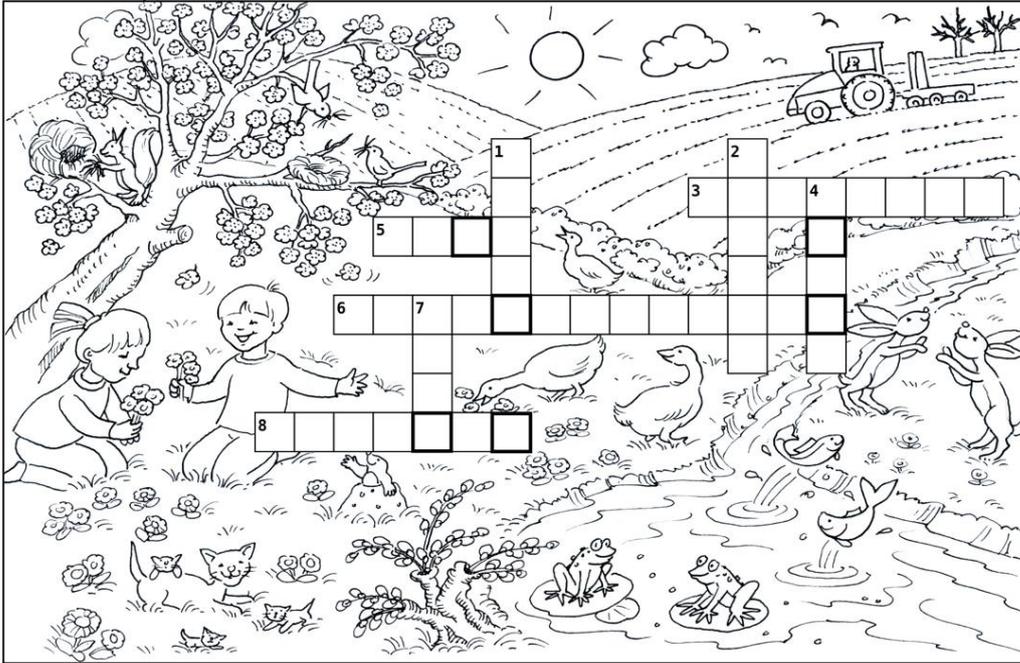
Sieben Wochen MIT  
Sieben Wochen MIT FASTEN  
Sieben Wochen MIT DENKEN

Sieben Wochen MIT TU  
Sieben Wochen MIT GEFÜHL  
Sieben Wochen MIT LEIDEN

Sieben Wochen MIT MENSCH SEIN  
Sieben Wochen MIT GOTT VERTRAUEN  
Sieben Wochen MIT



## Rätseln und ausmalen: Alles wird neu - was liegt denn da in der Luft?



### Waagrecht

- 3. Kleine süße, rote Früchte vom Baum
- 5. Bringt an Ostern die Eier
- 6. Blume, dem die Gans den Namen gab
- 8. Damit fährt der Bauer auf das Feld

### Senkrecht

- 1. Sorgt für unseren Honig
- 2. Tiere, die im Wasser leben
- 4. Strahlt vom Himmel
- 7. Vögel legen ihre Eier hinein

Lösungswort: \_ \_ \_ \_ \_

Petrus hat Jesus, seinen besten Freund, dreimal verleugnet. Jetzt weint er bitterlich. Zwischen dem Bild links und dem Bild rechts gibt es zehn Unterschiede. Findest du sie?



## Café Hardterbroich – das internationale Café

Seit April letzten Jahres findet jeden Donnerstagnachmittag von 15:30 bis 17:30 Uhr das „Café Hardterbroich“ im Pfarrheim der Kirche St. Bonifatius in der Hardterbroicher Str. 58 statt. Dieses Projekt ist eine Kooperation zwischen der GdG Mönchengladbach-Ost und dem Caritasverband Mönchengladbach.



So ist ein Angebot gelebter Integration entstanden. Wöchentlich kommt eine buntgemischte Besucherschaft, Kinder und Erwachsene, zusammen, Geflüchtete, Menschen, die seit kurzer Zeit in Deutschland leben, aber auch Menschen aus der Gemeinde, die schon viele Jahre in unserer Stadt zu Hause sind.

Ziel des Projektes ist es einen Ort der sozialen Integration zu schaffen, niedrigschwellig und offen für Alle. Ein wichtiger Aspekt des Projektes ist die Unterstützung beim Üben und Erlernen der deutschen Sprache, die die Basis für eine gelungene Integration in unserem Land darstellt. Menschen aus der



Ukraine, aus Syrien oder aus Afghanistan suchen das Café auf, um durch die Haupt- und Ehrenamtlichen des Projektes Unterstützung beim Erwerb der deutschen Sprache zu erhalten. Wer einen Beitrag zur Integration leisten und Geflüchteten und Migranten beim Erlernen der

deutschen Sprache zur Seite stehen möchte, ist herzlich willkommen.

Wer nur auf eine Tasse unseres leckeren und kostenlosen Kaffees vorbeikommen möchte, ist es natürlich ebenfalls.

Bei weiteren Fragen stehen Ihnen die Gemeindeferentin der GdG-MG-Ost Monika Heidenfels und Michael Musiol vom Caritasverband Mönchengladbach gerne zur Verfügung.

Monika Heidenfels 02161 4069461

Michael Musiol 01606702480

### **(K)ein Kinderspiel**

Ich sehe etwas,  
was du nicht siehst  
und das ist

rot  
gelb  
weiß  
braun  
schwarz

Der Mensch? Ja!

# Café Hardterbroich



Das Willkommenscafé für alle!

- Kostenloser Kaffee, Tee und Snacks,
- in den Austausch kommen,
- Spiele und Karten spielen,
- Deutsch lernen, Deutschkurs-Hilfe

und vieles mehr.

Pfarrheim  
Hardterbroicher Str. 62  
41065 Mönchengladbach



15:30 – 17:30 Uhr  
jeden Donnerstag



unterstützt durch die  
Stadt  
Mönchengladbach



Caritasverband Region  
Mönchengladbach e. V.  
Ansprechpartner: Michael Musiol  
Handy: 0160 6702480  
www.caritas-mg.de



Herzlich gern.

# Herzlich willkommen! Welcome! Bienvenue!

# Café Hardterbroich



The café for everyone.  
Learn German, free coffee and tea, play games and cards.

Привітне кафе для всіх  
Вивчення німецької мови, безкоштовна кави та чай, ігри та карти

\*\*\*\*کافه خوش آمدید برای همه\*\*\*\*

قهوه، چای و خوراکی مختصر به طور رایگان • بازی ها برای سرگرمی • تبادل نظریات •  
• آموختن زبان آلمانی و کمک به سوالات کورس های آلمانی • و بیشتر

المقهى الترحيبى يرحب بكم جميعاً، للتعليم اللغة الالمانيه والالعاب علماً ان  
القهوى والجاي مجاناً!

Pfarrheim  
Hardterbroicher Str. 62  
41065 Mönchengladbach



15:30 – 17:30 Uhr  
jeden Donnerstag



unterstützt durch die  
Stadt  
Mönchengladbach



Caritasverband Region  
Mönchengladbach e. V.  
Ansprechpartner: Michael Musiol  
Handy: 0160 6702480  
www.caritas-mg.de



Herzlich gern.

Ein Blick  
ein Schritt  
ehrlich  
warmherzig  
freundlich  
ein Händedruck  
ein Wort  
verständnisvoll  
wohlwollend  
interessiert  
Zuneigung  
Hinwendung  
Mit-Menschlichkeit  
Ich habe euch  
ein Beispiel  
gegeben  
von Mensch  
zu Mensch  
Mensch

Von  
Mensch  
zu  
Mensch

Text: Thorsten Seipel; Bild: Peter Weidemann (Fotos), Christian Schmitt (Bearbeitung) – pfarrbriefservice.de / Gestaltung: Sven Jäger – Medienhaus Bistum Würzburg

# Kommunionkurs 2024 in der GdG MG-Ost

## „Der Fisch, ein Zeichen für Jesus“

### RÜCKBLICK

#### Dezember

##### Taufe

Die Kommunionkinder haben Spannendes zum Thema „Taufe“ in den Weggottesdiensten im Dezember erlebt.

Am dritten Adventssonntag haben wir Kaydens, Kalias, Lennox, Josis und Luis Taufe in St. Bonifatius Hardterbroich gefeiert. Alle Kommunionfamilien waren eingeladen und waren dabei, als die Neugetauften in unsere Gemeinden aufgenommen wurden.



#### Heilig Abend

Die Offene Kirche mit Aktionen und Musik in St. Mariä Empfängnis in Lürrip fand auch in diesem Jahr wieder großen Zuspruch. Die Besucher\*innen folgten dem Krippenweg und konnten an vier Stationen verweilen. An der selbstgebastelten Krippe des Mondbär-Kindergartens gab es Wunschkarten zum Mitnehmen. Im Krippenspiel machten sie sich mit Maria und Josef auf den Weg, staunten mit den Hirten über die Botschaft des Engels und fanden die Heilige Familie im Stall zu Bethlehem. Zur Erinnerung an dieses wunderbare Ereignis konnten sie an der nächsten Station ein kleines Jesuskind basteln und mitnehmen. Zum Abschluss konnten sie eine persönliche Weihnachtsbotschaft für alle an die Stellwand heften.



# Kommunionkurs 2024 in der GdG MG-Ost

## „Der Fisch, ein Zeichen für Jesus“

### Familiengottesdienst in St. Josef.©

Wahrscheinlich zählte das Krippenspiel in St. Josef zu denen mit den meisten Aktiven im Umkreis. Alle Mitfeiernden waren eingeladen in den Sprechchor mit einzustimmen. Das Ereignis der Heiligen Nacht wurde somit nicht nur durch Kinder in den Rollen: Hirten, Kaiser Augustus, Maria, Josef und die Engel, sondern durch die beteiligte Gottesdienstgemeinde lebendig.

### Januar



#### Weggottesdienst: Wir sind Bibel- Entdecker\*innen

Die Bibel ist mehr als ein Buch auf der Bestsellerliste, es ist ein großer Schatz für uns Christ\*innen. Die Kinder und Erwachsene haben faszinierende Geschichten kennengelernt, zum Leben erweckt und ihr eigenes Evangeliar künstlerisch gestaltet.

### AUSBLICK

#### Februar/ März

Am Sonntag, den 4. Februar werden in der Familienmesse um 9.30 Uhr in St Josef in Hermges, die Kerzen der Kommunionkinder gesegnet. Wir feiern Jesus, als das Licht der Welt. Er will unser Leben hell und froh machen und wir sollen sein Licht in die Welt tragen.

Im Rahmen des 4. Weggottesdienstes: „Umkehren leicht gemacht“ erfahren die Kinder, dass wir alle Fehler machen, die uns später leidtun.

Sie erleben, wie gut es tut, wenn wir in der Beichte unsere Fehler aussprechen und Gott uns vergibt, und welche Wege es gibt sie wieder gut zu machen. Beim folgenden Treffen bekommen sie die Möglichkeit mit einem Priester das Beichtgespräch zu führen.

# Kommunionkurs 2024 in der GdG MG-Ost

## „Der Fisch, ein Zeichen für Jesus“

### März

Wir beginnen **den Familiensonntag am 10. März** mit der Familienmesse in St. Bonifatius

Wir feiern eine besondere Messe, in der es viele Antworten und Erklärungen zu den Abläufen in einer Messe gibt.

- Warum läuten die Glocken ?..
- Warum breitet der Priester die Arme aus ?....
- Welche Worte sagt der Priester über Brot und Wein ?

Im Anschluss treffen wir uns zu einem Imbiss im Pfarrheim und starten weitere Aktionen.

Der Thema des 5. Weggottesdienstes lautet:  
„Eingeladen zum Fest des Lebens. Ich schließe meinen Bund mit euch.“ Jesus feiert mit seinen Freunden und Freundinnen das letzte Abendmahl. Wenn wir das Heilige Brot essen, sind wir für immer mit ihm verbunden.



### Die Heilige Woche, ein besonderes Erlebnis

Die Heilige Woche, die Karwoche, ist die wichtigste Woche im Kirchenjahr, ein Höhepunkt der Kommunionvorbereitung. Wir denken an Jesus, der für uns gestorben und auferstanden ist. Mit ihm wollen wir durch diese Woche gehen. Auch in diesem Jahr werden unsere Kommunionkinder die Tage der Karwoche bewusst miterleben. Alle Familien sind herzlich eingeladen.

### Palmsonntag

Wir feiern Jesus, der als König in Jerusalem eingezogen ist. Der Gottesdienst beginnt mit der Palmweihe. Zum Gottesdienst gehören Jubel und Leid, die Palmprozession und die Leidensgeschichte. Jesus ist ein besonderer König, der mit den Menschen geht.

## Kommunionkurs 2024 in der GdG MG-Ost „Der Fisch, ein Zeichen für Jesus“

**Sonntag, 24. März 9.30 Uhr**

Palmweihe auf der Pfarrwiese anschließend  
Familiengottesdienst in **St. Josef Hermges**



**Gründonnerstag**

Wir denken daran: Jesus hat das Abendmahl gefeiert. Er hat die Worte über Brot und Wein gesprochen, die der Priester in der Heiligen Messe sagt. Er hat sich seinen Jüngern und Jüngerinnen selbst in Brot und Wein geschenkt

**Mittwoch, 27. März oder Donnerstag, 28. März: Abendmahlsspiel im Pfarrheim in Hardterbroich**

**Karfreitag, 28. März**, ein trauriger Tag. Die Kirche ist ohne Schmuck. Wir gehen mit Jesus den Kreuzweg vom Garten am Ölberg bis zum Berg der Kreuzigung. Jesus ist für uns gestorben, um uns vom Tod zu befreien.

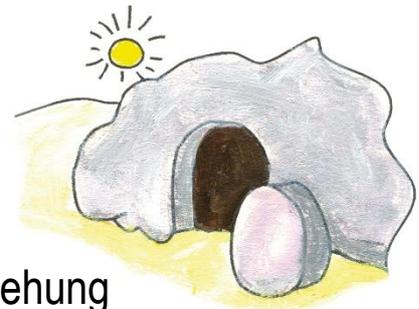
**Freitag, 29. März 10.00 Uhr und 11.30 Uhr** Familienkreuzweg in und um die **Kirche St. Mariä Empfängnis** für alle

**Osternachtfeier für Familien**

Das Grab ist leer Jesus ist auferstanden.  
Er hat den Tod besiegt.

**Samstag, 30. März 19.30 Uhr** feiern wir seine Auferstehung in der **Kirche St. Bonifatius in Hardterbroich**.

Wir beginnen mit dem **Osterfeuer vor der Kirche**, anschließend ziehen wir in **die Kirche ein**.



Wir freuen uns mit den Familien der Kommunionkinder besonders auf die Festmessen am **13 April um 11.00 Uhr in St. Bonifatius in Hardterbroich** und am **20. und 21. April in St. Mariä Empfängnis in Lürrip**.

Monika Heidenfels und das Kommunionsteamteam

## Das Sakrament der Taufe empfangen

**26.11.2023**

**Eliya Heaven Diangouaya Nganga  
Mathilda Luisa Troll**



## Aus unserer GdG verstarben

**30.10.2023**

**Ludwig Bressan**

**10.11.2023**

**Wilfried Wefers**

**23.11.2023**

**Gertrud Arlt**

**27.11.2023**

**Hans Dieter Lemmen**

**05.12.2023**

**Maria Gertrud Reiser**

**11.12.2023**

**Luzia Selke**

**15.12.2023**

**Rolf Göttel**

**18.12.2023**

**Helga Reid**

**23.12.2023**

**Elisabeth Tellmann**

**26.12.2023**

**Ulrich Josef Bimmermann**

**27.12.2023**

**Gertrud Maria Gathen**

**29.12.2023**

**Helmut Horst Mones**

**05.01.2024**

**Alois Heinrich Peter Römer**

**05.01.2024**

**Robert Hardi Hoffmans**

**06.01.2024**

**Christoph Zdero**

**16.01.2024**

**Helmut Johannes Titz**



## Kontaktadressen:



Thomas Porwol	Pfarradministrator	Richard-Wagner-Straße 31	304 8951
Christina Kortmann	Gemeindereferentin	Richard-Wagner-Straße 35	4069463
Monika Heidenfels	Gemeindereferentin/Präventionsfachkraft		
		Richard-Wagner-Straße 35	4069461
Annette Schröders	Vorsitzende GDG - Rat		45635
Markus Hommers	stellv. Vorsitzender GDG -Rat		8307922
Andrea Nolte	stellv. Vors. d. KV	St. Josef	48665
Gregor Bürger	stellv. Vors. d. KV	St. Maria Empfängnis	603939
Ellen Becker	Koordinatorin KGV	Richard-Wagner-Straße 35	4069458
Pfarrbüro	Hermges	Richard-Wagner-Straße 35	4069457
Pfarrbüro	Lürrip	Neusser Straße 220a	6569313
Pfarrbrief- und Internetredaktion		Richard-Wagner-Straße 35	4069457

E-Mail dafür: [stjosef.hermges@Bistum-aachen.de](mailto:stjosef.hermges@Bistum-aachen.de)

[stmarieaeempfaengnis.luerrip@bistum-aachen.de](mailto:stmarieaeempfaengnis.luerrip@bistum-aachen.de)

Redaktionsteam des Gemeindebriefes  
Helmut Klein, Ulla Lenzen, Annette Schröders, Karl-Heinz Schindler

Redaktionsschluss für den Gemeindebrief April-Mai 2024(mit Ostern)  
**ist der 10. März 2024**

Artikel bitte im bearbeitungsmöglichen Format zusenden (bitte nicht als PDF)!!!

Kath. Hochschulzentrum Lakum Richard-Wagner-Straße 35 2932873  
Polnische Mission, Pater Edmund Druz, Bergstr.63, [edmunddruz@yahoo.de](mailto:edmunddruz@yahoo.de) 181959  
**Priesternotruf** von 08:00 Uhr bis 20:00 Uhr **0176- 15224260**

(wenn kein Priester in der Pfarre erreichbar ist)



## Bildnachweis:

Titelseite ©Annette Schröders; S2 Sarah Frank | factum.adp, PS; S3 Foto Meike Strucks; Kindermissionswerk, Florian Kopp /Kindermissionswerk; S4 Sarah Frank, PS; S5 Monika Heidenfels; S6 Sarah Frank, PS; S7 Misereor PS; S8 Sarah Frank, PS; S9 Emeka Udemba © Misereor; Sarah Frank, PS; Friedbert Simon, PS; ©Catherine Hädrich; mrjohn5 und gustavorenze, pixabay; S10 ©Andreas Jütten; S11 Sarah Frank/factum.adp PS (2x); Anna Zeis-Ziegler, PS; Daria Broda, [www.knollenmännchen.de](http://www.knollenmännchen.de) PS; S12 Willkommen Friedbert Simon pfarrbriefservice; Kaffeetasse © Engin\_Akurt pixabay; S13 Caritas/Michael Musiol; Text: Peter Weidemann (Fotos), Christian Schmitt (Bearbeitung), Thorsten Seipel (Text), Sven Jäger (Layout); S14 Kommunionlogo ©bennoverlag; Fisch © Peter Weidemann PS; Taufbecken ©pixabay; Stern mit krippe ©falko pixabay; S15 Bibel © Caroline Jacobi, PS; S16 Menschen um den Altar © factum.adp PS; S17 Palmbüschel ©bianca leonhardt, PS; Leeres Grab © Bianca Leonhardt PS; S18 2x factum.adp, Christian Schmitt in PS; S19 factum.adp; Volker Holtmeyer; PS; S20 offiz.Logo GdG MG-Ost PS= Pfarrbriefservice.de

# Regelmäßige Gottesdienste in unserer GdG



mittwochs Rosenkranzandacht 15:30 Uhr  
 donnerstags in polnischer Sprache 18:30 Uhr  
 Eucharistiefeier oder Wortgottesdienst 9:30 Uhr  
 am Sonntag  
**St. Josef**

## St. Bonifatius

Eucharistiefeier oder  
 Wortgottesdienst am Sonntag 11:00 Uhr



donnerstags Rosenkranzgebet 14:00 Uhr  
 freitags Eucharistiefeier in poln. Sprache 18:30 Uhr  
 Samstags Wortgottesdienst 17:00 Uhr  
 Samstags Eucharistiefeier in poln. Sprache 18:30 Uhr  
 sonntags Eucharistiefeier 11:00 Uhr  
 (jeden 3. Sonntag im Monat Wortgottesdienst)  
 sonntags Eucharistiefeier in poln. Sprache 13:00 Uhr



## St. Maria Empfängnis

### Erreichbarkeit der Pfarrbüros GdG MG-Ost, telefonisch oder per E-Mail

St. Josef Hermges  
 Telefon: 4 06 94 57

St. Mariä Empfängnis Lürrip  
 6 56 93 13

Montag	9:00 – 11:00 Uhr Präsenz	15:00 – 17:00 Uhr Präsenz
Dienstag	9:00 – 11:00 Uhr Präsenz 15:00 – 17:00 Uhr Präsenz	Nur über St. Josef
Mittwoch	15:00 – 17:00 Uhr Präsenz	9:00 – 11:00 Uhr Präsenz
Donnerstag	9:00 – 11:00 Uhr Präsenz	15:00 - 17:30 Uhr Präsenz
Freitag	9:00 – 11:00 Uhr Präsenz	geschlossen
E-Mail:	<a href="mailto:stjosef.hermges@Bistum-aachen.de">stjosef.hermges@Bistum-aachen.de</a>	<a href="mailto:stmarieaempfaengnis.luerrip@bistum-aachen.de">stmarieaempfaengnis.luerrip@bistum-aachen.de</a>

[www.gdg-mg-ost.de](http://www.gdg-mg-ost.de)